



Debes saber esto antes de donar sangre





Requisitos para **DONAR SANGRE**

- ✓ Tener entre **18 y 65 años**.
- ✓ Pesar **mínimo 110 lb (50 kilos)**.
- ✓ Gozar de **buena salud**.
- ✓ Haber transcurrido **6 meses** desde que te hiciste un tatuaje, piercings o acupuntura.



Requisitos para **DONAR SANGRE**

- ✓ Presentar una **identificación válida** con foto:
 - Panameños:** cédula o licencia de conducir
 - Extranjeros:** pasaporte o cédula del tribunal electoral en caso de poseerla (el permiso de migración no es válido).
- ✓ Si has viajado fuera del país en los últimos meses debes **consultar previamente con nosotros** para poder evaluar cuánto debes esperar para poder donar.