

# PASOS PARA DONAR SANGRE

- **REGISTRO:** deberás presentar tu identificación y deberás completar un cuestionario y una hoja con tus datos personales.
- **MUESTRA PREDONACIÓN:** se tomará una muestra de sangre (hemograma) para determinar tu nivel de hemoglobina.
- **EVALUACIÓN MÉDICA:** Pasarás a una entrevista personal con el médico seleccionador de donantes quién te hará una evaluación general tanto física, como del cuestionario y el hemograma. El médico determinará si eres o no apt@ para realizar la donación.

# PASOS PARA DONAR SANGRE

- **DONACIÓN DE SANGRE:** El proceso de donación dura entre 5 y 10 minutos. Te sentaremos en una camilla y una vez esté preparado el material que se usa para la donación (estéril y de uso único), desinfectaremos el área de punción y te conectaremos a la bolsa de sangre. Extraemos 450ml de sangre.
- **REPOSO Y REFRIGERIO:** deberás pasar en reposo 5 minutos una vez finalizada la donación mientras tomas un refrigerio. Una vez pasado el tiempo si te sientes bien, podrás marcharte.