



BENEFICIOS de donar sangre

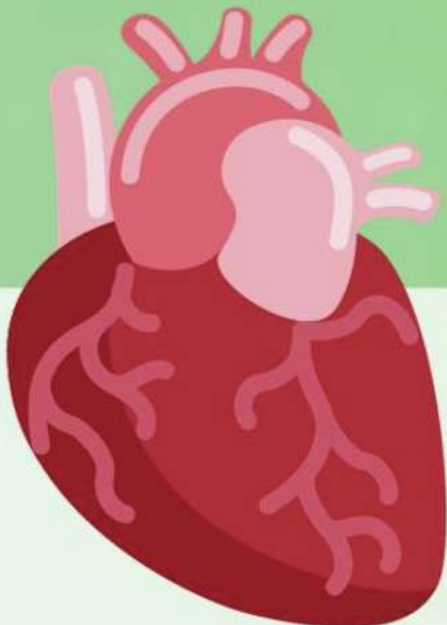




PROMUEVE LA SALUD CARDIOVASCULAR:

Donar sangre de forma regular puede ayudar a reducir el exceso de hierro en el organismo.

Esto es beneficioso porque niveles elevados de hierro en sangre se han relacionado con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.





ESTIMULA LA PRODUCCIÓN DE SANGRE NUEVA:

Después de donar sangre, el cuerpo trabaja para reponer las células sanguíneas perdidas.

Esto estimula la médula ósea a producir nuevas células sanguíneas, lo que puede mejorar la salud y la función del sistema circulatorio.





CHEQUEO MÉDICO GRATUITO:

Antes de cada donación, se realiza una evaluación médica que incluye la medición de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y una revisión de la historia médica del donante.

En caso de detectarse algún problema de salud, puedan recibir orientación y tratamiento a tiempo.

